

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляк Т. А.

09 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
19,21	14,845	74,633	577,992		

Завтрак 5-11 классы					
0,5	2,7	2,50	35,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	8,158	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,457	5,12	45,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	65,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,25	17,506	105,09	716,1		

Обед 1-4 классы					
1,91	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,719	5,584	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
22,558	21,734	125,981	628,645		

Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,686	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,568	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	5,45	49,58	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,064	34,85	144,539	1,012,54		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.